**PINARBAŞI İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2-Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3-Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5-Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLARIMIZ**

**Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;**

**\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,**

**\*\* Çocukluklarda şişmanlık,**

**\*\* Sağlıklı okul dönemi,**

**\*\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***EYLÜL*** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul idaresi |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Okan ÇEVİK |
| “Beslenme saati’’ düzenlenmesi ve sınıf beslenme programlarının sağlıklı yiyeceklerden oluşması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Yemekhane denetleme ekibi |
| Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***EKİM***  ***15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’*** | Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim, hikaye, drama vb.) | Sınıf rehebr öğretmenleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Yemekhane denetleme ekibi |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***KASIM***  ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’***  ***18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’***  ***ARALIK*** | Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Müdür Yardımcısı Okan ÇEVİK tarafından sağlanacak) |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi | Sağlık personelleri  (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı Okan ÇEVİK tarafından sağlanacak) |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Yemekhane denetleme ekibi |
| Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftasının okulda etkin bir şekilde sağlıklı besinler vasıtasıyla kutlanması | Öğretmen ve Öğrenciler |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **OCAK** | Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Yarı yıl raporu | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
|  | Yarı Yıl Tatili |  |
| **ŞUBAT** | Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Yemekhane denetleme ekibi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Okul Yemekhanesinin daha sağlıklı hale getirilip boyanması | Hizmetli ve gönüllü veliler |
| ***MART***  ***22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** |
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyesi Okan ÇEVİK tarafından |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **NİSAN**  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’*** | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Yemekhane denetleme ekibi |
| 23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halat çekme, voleybol ve futbol turnuvaları) | Öğretmen ve öğrenciler |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***MAYIS***  ***10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’***  ***22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** |  |  |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**

HAZIRLAYAN:

PINARBAŞI İLKOKULU

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADI SOYADI** | **GÖREVİ** | **İMZA** |
| Okan ÇEVİK | Müdür Yardımcısı |  |
| Zeynep TOKOĞLU | İngilizce Öğretmeni |  |
| Kadriye ÖZKARGIN | Matematik Öğretmeni |  |
| Tuğçe ORHAN | Türkçe Öğretmeni |  |
| Elif Gözde CAN | Fen Bilimleri Öğretmeni |  |
| Ahmet Mert SARI | Beden Eğitimi Öğretmeni |  |
| Saliha AKKOÇ | Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni |  |
|  | Veli |  |
|  | 1-A Sınıfı Temsilci Öğrenci |  |
|  | 2-A Sınıfı Temsilci Öğrenci |  |
|  | 3-A Sınıfı Temsilci Öğrenci |  |
|  | 4-A Sınıfı Temsilci Öğrenci |  |

EYLÜL-2019

16/09/2019

Gökhan AKDOĞAN

Okul Müdürü